

## Informationsblatt:

Willkommen beim Baby, und Kleinkinderschwimmen!

Um Ihnen den Einstieg etwas zu erleichtern, hier ein paar wichtige Informationen:

Gesundheit geht vor, deshalb gilt ein Schwimmverbot bei:

- z.B:
- Fieber
  - offene Wunden
  - Durchfall/Erbrechen
  - ansteckende Krankheiten
  - Erkrankung der Begleitperson
  - Ohren, u. Augenentzündungen

Bei „Impfungen“ nicht am gleichen Tag, oder am Tag danach schwimmen gehen!

Aus, u. Ankleiden:

Kind im „Zwiebelsystem“ aus,- und ankleiden, um eine Überhitzung der Körpers zu vermeiden! (Besonders wichtig nach dem „Aufwärmen“ in der Sauna )

- Ausziehen:
- Kind „halb“ ausziehen. ( Jacke, Mütze, Hose u. dicker Pulli)
  - Begleitperson zieht Badekleidung an.
  - Kind ebenfalls ganz ausziehen!

- Anziehen:
- Kind leicht anziehen ( Windel, Body, Socken )
  - Begleitperson zieht sich ganz an.
  - Kind ebenfalls ganz anziehen! ( Schuhe, Jacke, Mütze )

Bitte Kinder wenn möglich immer „bodennah“ wickeln ( Matten)

Bitte Anfahrts,- u. Ausziehzeit immer großzügig berechnen, ( volle Umkleiden oder Parkplatzprobleme etc.) um Stress für Sie und Ihr Kind zu vermeiden!

Unser „Hygiene Knigge“ hängt in allen Bereichen aus und regelt unseren Ablauf, u. a. auch gesetzliche Bestimmungen, und ist für alle Teilnehmer Pflicht!

- d.h. - keine Windeln im gesamten Pool und Umkleidebereich!!  
(Windeleimer steht an der Theke!)
- ebenso keine Nahrungsmittel!  
(Essen und Trinken ist nur im „Servicebereich“ gestattet.)
  - keine Glasflaschen und Behälter!
  - auf Haarspangen und Schmuck sollte verzichtet werden.
  - keine Kaugummis!
  - keine Straßenkleidung im Saunabereich.
  - Badeschuhpflicht für alle Teilnehmer (wg. Unfallgefahr)